



**Prendre soin de soi
pour prendre soin de l'autre**

**8^e Journée
de réflexion
professionnelle
des assistant(e)s
maternel(le)s**

**Samedi 25 novembre 2017
9h-17h - Sotteville-lès-Rouen**



Luce PANE,
Maire de Sotteville-lès-Rouen,
et
le Conseil municipal,

ont le plaisir de vous inviter à la

**8^e Journée de réflexion professionnelle
des assistant(e)s maternel(le)s**

organisée par les Relais Assistants Maternels sur le thème :

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre

Samedi 25 novembre 2017
de 9h à 17h
Sotteville-lès-Rouen

Programme de la journée

8h45	Accueil autour d'un café	Hôtel de ville de Sotteville-lès-Rouen
9h	Lancement de la journée en présence de Luce Pane, Maire de Sotteville-lès-Rouen et des membres du conseil municipal	Hôtel de ville
9h45	Conférence animée par Florence Delahaye (psychologue, consultante et formatrice en développement personnel)	1 ^{er} étage de l'Hôtel de ville
12h	Pause-déjeuner	Restaurant municipal le Croc'Epic, place de l'Hôtel de ville ou Jardins des Petits, cours Pierre de Coubertin
13h30	Ateliers bien-être (1 atelier au choix) <ul style="list-style-type: none">▶ Qi-Gong, Taichi, Kung-Fu Wushu avec Benoit Pierrain, éducateur sportif▶ Art-Thérapie avec Claire Pujervie, art-thérapeute▶ Sophrologie avec Sandrine Pfoh, sophrologue▶ Art-Thérapie avec Véronique Reichenbach, art-thérapeute▶ Yoga avec Pascal Pariot, professeur de yoga, accompagné de Mathilde Mollenthiel, auxiliaire de puériculture▶ Méditation avec Dominique Butet, enseignante et journaliste▶ Technique Alexander avec Maud Khrajac, formatrice technique Alexander	Jardins des Petits, cours Pierre de Coubertin
16h30	Yoga du rire avec Véronique Reichenbach, art-thérapeute	



**Hôtel de ville
place de l'Hôtel de ville**

**Les Jardins des petits
Cours Pierre de Coubertin**

Renseignements :
Relais assistants maternels de Sotteville-lès-Rouen
Direction de la jeunesse et de l'enfance
Tel. 02 35 63 62 25

