



**Prendre soin de soi  
pour prendre soin de l'autre**

**8<sup>e</sup> Journée  
de réflexion  
professionnelle  
des assistant(e)s  
maternel(le)s**

**Samedi 25 novembre 2017  
9h-17h - Sotteville-lès-Rouen**



**Luce PANE,**  
Maire de Sotteville-lès-Rouen,  
et  
**le Conseil municipal,**

ont le plaisir de vous inviter à la

**8<sup>e</sup> Journée de réflexion professionnelle  
des assistant(e)s maternel(le)s**

organisée par les Relais Assistants Maternels sur le thème :

**Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre**

**Samedi 25 novembre 2017**  
**de 9h à 17h**  
Sotteville-lès-Rouen

# Programme de la journée

<b>8h45</b>	<b>Accueil</b> autour d'un café	Hôtel de ville de Sotteville-lès-Rouen
<b>9h</b>	<b>Lancement de la journée</b> en présence de Luce Pane, Maire de Sotteville-lès-Rouen et des membres du conseil municipal	Hôtel de ville
<b>9h45</b>	<b>Conférence</b> animée par Florence Delahaye (psychologue, consultante et formatrice en développement personnel)	1 <sup>er</sup> étage de l'Hôtel de ville
<b>12h</b>	<b>Pause-déjeuner</b>	Restaurant municipal le Croc'Epic, place de l'Hôtel de ville ou Jardins des Petits, cours Pierre de Coubertin
<b>13h30</b>	<b>Ateliers bien-être</b> (1 atelier au choix) <ul style="list-style-type: none"><li>▶ <b>Qi-Gong, Taichi, Kung-Fu Wushu</b> avec Benoit Pierrain, éducateur sportif</li><li>▶ <b>Art-Thérapie</b> avec Claire Pujervie, art-thérapeute</li><li>▶ <b>Sophrologie</b> avec Sandrine Pfoh, sophrologue</li><li>▶ <b>Art-Thérapie</b> avec Véronique Reichenbach, art-thérapeute</li><li>▶ <b>Yoga</b> avec Pascal Pariot, professeur de yoga, accompagné de Mathilde Mollenthiel, auxiliaire de puériculture</li><li>▶ <b>Méditation</b> avec Dominique Butet, enseignante et journaliste</li><li>▶ <b>Technique Alexander</b> avec Maud Khrajac, formatrice technique Alexander</li></ul>	Jardins des Petits, cours Pierre de Coubertin
<b>16h30</b>	<b>Yoga du rire</b> avec Véronique Reichenbach, art-thérapeute	



**Hôtel de ville  
place de l'Hôtel de ville**

**Les Jardins des petits  
Cours Pierre de Coubertin**

**Renseignements :**  
Relais assistants maternels de Sotteville-lès-Rouen  
Direction de la jeunesse et de l'enfance  
Tel. 02 35 63 62 25

